

Środowiskowy Dom Samopomocy Gminy Miejskiej Starogard Gdański to miejsce z ponad 20 letnią historią, którą tworzą mieszkańcy Starogardu Gdańskiego. Placówka, bogata, ofertą zajęć wspierająco-aktywizujących, obejmuje osoby:

- z niepełnosprawnością intelektualną,
- przewlekle chore psychicznie,
- wykazujące inne zaburzenia czynności psychicznych,
- z niepełnosprawnościami sprzężonymi.

Dom swoje zajęcia na terenie miasta prowadzi w trzech obiektach tj. w budynkach ŚDS:

- przy Al. Jana Pawła II 5,



- przy Al. Jana Pawła II 6



- oraz przy ul. Pelplińskiej 3.



Obiekty są budynkami pozbawionymi barier architektonicznych, kompleksowo dostosowanymi do szczególnych potrzeb swoich użytkowników.



Od poniedziałku do piątku w godzinach od 8 do 16 zajęcia prowadzone są przez zespół wspierająco-aktywizujący Domu, w którego skład wchodzi specjalistów tj. opiekunowie, instruktorzy terapii zajęciowej, fizjoterapeuta, pielęgniarka, psycholog. Uczestnicy mają możliwość konsultacji z lekarzem rehabilitacji, lekarzem psychiatrą, logopedą.

Zajęcia wspierająco-aktywizujące to m.in.

- **TRENING BUDŻETOWY** umożliwia naukę gospodarowania własnym budżetem oraz samodzielnie wykonywania zakupów.
- **TRENING KULINARNY** odbywa się w pracowni kulinarnej. Uczestnicy nabywają umiejętność wykonywania prostego posiłku oraz obsługi sprzętu gospodarstwa domowego.
- **TRENING UMIEJĘTNOŚCI PRAKTYCZNYCH** umożliwia uczestnikom doskonalenie umiejętności niezbędnych w życiu codziennym tj. prania, prasowania, sprzątanía, dbałość o porządek na miejscu pracy i wyrabia nawyk higieny najbliższego otoczenia.
- Dbłość o wygląd zewnętrzny to umiejętności kształtowane podczas **TRENINGU HIGIENICZNEGO**. Uczestnicy utrwalają umiejętności z zakresu higieny całego ciała i najbliższego otoczenia.
- Stałym punktem tygodnia jest **TRENING INTERPERSONALNY** podczas którego wyrabia się poczucie odpowiedzialności za siebie i swoje zachowanie, ponadto zdobywa się umiejętność współpracy w grupie, prowadzenia rozmowy, podejmowania decyzji. Trening odbywa się w formie spotkania społeczności, podczas których omawiane są sprawy bieżące,

zgłaszane przez uczestników i zaplanowane w planie pracy indywidualnej i grupowej.

➤ **TERAPIA RUCHOWA**, czyli rehabilitacja i masaż odbywa się pod okiem fizjoterapeuty. Zajęcia ukierunkowane są na podnoszenie ogólnej sprawności, wzmacnianie siły mięśniowej, zwiększanie zakresu ruchów w stawach, lubianą formą aktywności jest też Zumba i marsze nordic walking.

➤ Codzienna praca z uczestnikami to także **TERAPIA ZAJĘCIOWA**. W pracowniach plastycznej i rękodzieła uczestnicy uczą się pracy z papierową wikliną, krepą, wstążką, scrubingiem, drewnem, metalem, sznurkiem. Powstają prace, które cieszą się dużym powodzeniem podczas kiermaszy świątecznych i licytacji oraz wystaw okolicznościowych prezentowanych na terenie miasta i nie tylko.

Prężnie rozwija się i tworzy liczne projekty **Zespół Blue Mc**. W ich sercach gra hip-hop. Swoim przebojem „Przybij pionę” skradli serca mieszkańców Starogardu i internautów w całej Polsce.



Środowiskowy Dom Samopomocy to jednostka otwarta na **partnerstwo i współpracę** ze środowiskiem lokalnym, instytucjami kultury i oświaty a także działającymi na terenie miasta organizacjami pozarządowymi. Dom z wielkim powodzeniem angażuje się w akcje społeczne i inicjatywy lokalne.





„Aktywną codziennością

Ponad schematami

Na przekór stereotypom

Naprzeciw wyzwaniom

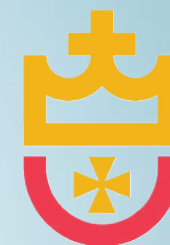
Otwarci na ludzi

Gotowi do działania

Zmieniają niemożliwe w osiągalne

Najbliższy świat w wart poznania...”

I. Walendziak



**Dom to nie miejsce,
gdzie mieszkasz,
ale gdzie Ciebie rozumieją...**

Wszystkie osoby zainteresowane ofertą Domu,
zapraszamy do kontaktu osobistego lub telefonicznie.

Adresy:

- ul. Pelplińska 3
(58) 562-24-52
- al. Jana Pawła II 5
(58) 561-12-96
- al. Jana Pawła II 6
(58) 562-09-48

sekretariat@sds.starogard.pl

@sdsstarogard

Środowiskowy
Dom
Samopomocy
STAROGARD GDAŃSKI